



Club Informatique Micronet

<https://clubmicronet.net/>

ACTUALITÉS

septembre 2026

Un clic sur le numéro de la page vous permettra d'accéder directement à cette page



 Mot du Président.....	2
Nouvelles et vie de l'Association.....	3
Bilan de l'activité 2025-2026	3
Les adhérents	3
Bilan des cours et des ateliers.....	3
Les Rencontres Nationales de Microtel multimédia.....	4
Perspectives 2026-2027.....	5
Nous avons participé à la journée des associations vincennes.....	5
Vos animateurs(trices) et intervenants(etes) pour 2026-2027 <i>Classement alphabétique par prénom</i>	6
Notre Assemblée générale	7
Nos cours, nos stages, nos ateliers, nos libres services et nos aides personnalisés	8
Les Aides Personnalisées & Libre-Service — Année 2026-2027	8
Rappel de nos différentes formules de formation.....	10
Les cours hebdomadaires.....	10
Les stages.....	10
Les ateliers.....	10
Flash Info.....	10
En résumé.....	10
Le club possède en plus des ordinateurs du matériel très particulier pour :	11
Des animateurs vous parlent	12
De Movie Maker.....	12
La minute technique.....	13
Un peu d'histoire de l'informatique :.....	16
Le courrier des lecteurs.....	17





Mot du Président

Chers adhérents, chères adhérentes,

La saison 2026-2027 marque la 44e année d'engagement de notre association contre la fracture numérique. Aujourd'hui, maîtriser un ordinateur, une tablette ou un smartphone est devenu indispensable au quotidien, notamment pour effectuer vos démarches administratives indispensables (Ameli, caisses de retraite, France Travail, banques, etc.). Le club MICRONET vous accueille du lundi au samedi (selon les horaires d'ouverture de l'Espace SORANO), et ce dès l'âge de 8 ans.

Notre fonctionnement

Tous nos animateurs sont des bénévoles passionnés qui partagent généreusement leur temps et leurs connaissances en informatique. Pour que chacun puisse en profiter, nous vous remercions de veiller à ne pas les monopoliser individuellement.

Le cœur de notre club : nos seniors

Qu'ils s'appellent Paulette, Roger, Thérèse ou Jacqueline, nos aînés ont entre 60 et près de 100 ans. Ils se retrouvent une à deux fois par semaine avec un objectif commun : rester connectés, échanger le même langage que leurs proches et faire travailler leurs neurones. Leur plus grande fierté ? Surprendre leurs petits-enfants en naviguant avec aisance dans ce monde technologique !

Chacun progresse à son rythme selon ses passions :

- Création et mise en page : réalisation de menus, d'affiches, montages vidéo ou diaporamas.
- Organisation et loisirs : classement de photos, recherches internet pour planifier des voyages, ou encore développement de la généalogie.
- Partage : échanges de recettes de cuisine et de conseils de vie.
- Innovation : initiation aux nouveautés comme l'intelligence artificielle, l'impression 3D, la vision virtuelle, ...

Sans oublier, bien sûr, tous ceux qui viennent simplement pour apprendre à envoyer un e-mail ou partager un moment de convivialité.

Excellente saison à toutes et à tous au sein du club MICRONET !

Pierre





Nouvelles et vie de l'Association

Bilan de l'activité 2025-2026

Les adhérents

Il y a eu 150 inscrits, c'est un léger retrait par rapport à l'année précédente.

En termes de répartition par genre :

- Femmes sont inscrites, soit environ 60 % du total,
- Hommes, représentant environ 40 % des effectifs.

Bilan des cours et des ateliers

Nb ateliers ou stages différents programmés	86	Nombre de séances suivies	842
Nb ateliers ou stages accessibles en distanciel	36	Adhérents	808
Nombre total de séances effectuées	101	Non-adhérents	34
		Suivies en distanciel	151
Nombre d'inscrits aux ateliers	97		
	79	Moyenne des séances suivies par inscrit	8,68
Adhérents			
Non-adhérents	18	Adhérents	10,23
		Non-adhérents	1,82





Les Rencontres Nationales de Microtel multimédia

Chaque année, le club MICRONET participe aux Rencontres Nationales organisées par la confédération MICROTEL Multimédia. L'an dernier, cet événement s'est déroulé à Nouan-le-Fuzelier. Ces journées partagées sont l'occasion de s'entretenir avec les présidents, les animateurs et les adhérents des autres clubs informatiques de France.

C'est également lors de ce rassemblement que sont proclamés les résultats du Challenge MICROTEL. L'an passé, notre club s'est hissé à la 3ème place.

Le Conseil d'Administration félicite chaleureusement Fabienne et Paulette pour leurs excellentes réponses, et celles collectée par les autres participants.



Le challenge, quant à lui, prend la forme d'un grand questionnaire mêlant culture générale, informatique et des réalisations.

Le Challenge 2027 sera mis en ligne d'ici la fin du mois, et vous serez invités à y participer dans quelques jours.

Par ailleurs, les prochaines Rencontres Nationales se tiendront du 18 au 21 mars 2027 à l'Hôtel Beaurivage (1-3 av. de l'Amiral Tourville, 50230 Agon-Coutainville). Tous les adhérents souhaitant s'y inscrire sont invités à contacter rapidement notre président ou Odile.





<https://clubmicronet.net/>

ACTUALITÉS

[Retour page 1 CLIC](#)



Perspectives 2026-2027

Nous avons participé à la journée des associations vincennes

Cette manifestation nous a permis de nouer de nouveaux contacts pour accueillir de futurs adhérents et de parler avec les adhérents qui sont venus nous saluer.





Vos animateurs(trices) et intervenants(etes) pour 2026-2027 *Classement alphabétique par prénom*

	Titre	Prénom	Nom	Micronet depuis	Les Animations
	M.	Alex	NICOLAS	2000	Smartphone et ateliers divers
	M.	Andréi	NICOLAS	2020	Developpement pour Jeux vidéo pour ados
	Mme	Annick		2014	Initiation débutants
	Mme	Annie	LEDUC	2011	Applications Microsoft Aide personnalisée
	Mme	Annie	SAPORTE	2023	Photoshop Elements
	Mme	Béatrice	ANTONELLI	2016	Initiation débutants Applications Microsoft
	M.	Christophe	ARTHAUD	2025	Bases de Windows
	M	Claude	SAINT-RAYMOND	2024	Applications Microsoft Libre service
	Mme	Claudine		2007	Smartphone débutant+
	Mme	Denise		2006	Aide personnalisée
	M.	Gérard		2004	Linux Mint 20.1 et les logiciels libres
	M.	Jean-Claude	BENYACAR	2019	Ateliers Windows-Excel-Movie Maker (Diaporama/films)





	Titre	Prénom	Nom	Micronet depuis	Les Animations
	M.	Jean-Pierre		2001	GIMP Retouche photos
	Mme	Nicole	LAFURY	2017	PowerPoint intermédiaires et confirmés
	Mme	Odile	LEROY	2014	Aide personnalisée
	Mme	Odile		2011	Bureautique Word et Excel
	M.	Patrick	CORCOS	2016	Smartphone Tablette Pour les enfants Codage impression 3 D Robotique
	M.	Pierre	PUHARRÉ	2000	Initiation Informatique Windows Généalogie
	M.	Pierre	DELPRAT	2021	Mac
	M.	Rachid	AIT-AMER	2022	Robotique
	M.	Stéphan	HARLÉ	2023	Ordinateurs MAC
	Mme	Solene	GERVAIS	2026	Pour les enfants Codage impression 3 D Robotique

Notre Assemblée générale

Elle se tiendra à l'Espace SORANO le 11 janvier 2027 à 16h30.

Ordre Du Jour :

- 1 - Approbation du PV de l'assemblée générale 2026.
- 2 - Rapport moral et activités du Président.
- 3 - Rapport financier et approbation des comptes.
- 4 - Prévisions et propositions pour l'avenir de l'association.





Nos cours, nos stages, nos ateliers, nos libres services et nos aides personnalisés
 Comme les années précédentes vous retrouverez les descriptifs et les dates sur notre site : <https://clubmicronet.net/wordpress/>

Quelques rappels :

Les Aides Personnalisées & Libre-Service — Année 2026-2027

Séance	Horaires / Salle	Animateur(s)	Modalité / Inscription	Début
Aide Personnalisée du Mardi	Mardi 16 h 00 – 17 h 30 (Petite salle)	Denise & Odile L.	Bureautique (Word, Excel, PowerPoint), retouche photo, internet et smartphone (niveau non pointu), messagerie, comptes/mots de passe, astuces. Inscription NON obligatoire (au choix de l'animateur).	Mardi 22 sept. 2026
Aide Personnalisée du Mercredi	Mercredi 14 h 00 – 16 h 00 (Petite salle)	Claude	Sur rendez-vous : Windows (explorateur à partitionnement), Google Photo, univers Google, smartphones Android, bureautique Microsoft, initiation à l'IA. Inscription OBLIGATOIRE.	Mercredi 07 oct. 2026
Aide Personnalisée du Jeudi	Jeudi 16 h 15 – 17 h 45 (Grande salle)	Claude & Annie L.	Windows complet, Google Photo/Drive/Agenda/Workspace, smartphones Android, bureautique/présentation, utilisation de l'IA pour résoudre les difficultés. Inscription NON obligatoire.	Jeudi 08 oct. 2026

Aide personnalisée : principe commun aux 3 séances





Aide personnalisée : principe commun aux 3 séances

Un ou plusieurs animateurs sont présents pour aider ponctuellement les adhérents sur leurs difficultés informatiques (Windows, Google, Android, bureautique Microsoft, IA), chacun selon ses compétences et le niveau de la séance.

Libre-service (commun aux 3 séances)

En dehors de l'aide personnalisée, les adhérents peuvent utiliser en toute autonomie, sous la responsabilité d'un animateur, les ressources du club (ordinateurs, logiciels spécifiques, lecteurs CD, scanners...) pour leurs travaux personnels ou pour naviguer sur internet.

 « Avant d'imprimer, pensez à la planète... et à la trésorerie ! »

Un tirage utile vaut mieux que dix tirages inutiles.

IMPRIMER MOINS, C'EST PROTÉGER PLUS

Chaque page imprimée coûte à l'association (papier + toner) et à la planète (eau, bois, énergie).

Cette imprimante est réservée en priorité aux documents informatiques

(documentation technique, tutoriels, supports de formation, etc.). Pour tout autre document, merci de privilégier la lecture à l'écran ou l'envoi par mail.

Avant de cliquer sur « Imprimer », demandez-vous :

- Ce document doit-il vraiment être sur papier ?
- Puis-je le lire à l'écran ou l'envoyer par mail ?
- Ai-je vraiment besoin de toutes les pages ?

Merci de limiter les impressions à l'essentiel.

À retenir

- Aide Personnalisée du Mardi et du Jeudi : inscription libre, accueil ponctuel selon les compétences de l'animateur du jour.
- Aide Personnalisée du Mercredi : séance sur rendez-vous, inscription obligatoire, plage horaire dédiée à votre problème.
- Les 3 séances abordent désormais l'utilisation de l'intelligence artificielle pour résoudre les difficultés informatiques.





Rappel de nos différentes formules de formation

Comprendre nos différentes formules de formation

Nous proposons trois formats d'apprentissage, adaptés à des besoins et des rythmes différents.

Les cours hebdomadaires

Un rendez-vous régulier, une fois par semaine, sur un thème général qui se déploie dans la durée (par exemple « Excel » ou « Comprendre et maîtriser son ordinateur sous Windows »). Le contenu avance progressivement en fonction du niveau et des questions des participants, sans fin fixée à l'avance.

Les stages

Un parcours complet et structuré, avec un nombre de séances défini à l'avance et un programme précis pour chaque journée. Par exemple :

- « Dompter son ordinateur » : 7 séances, chacune consacrée à un sujet identifié
- « Excel bases » : 4 séances, chacune traitant un thème précis

Le stage a un début et une fin clairement définis, avec un objectif pédagogique global à atteindre.

Les ateliers

Une séance unique de 2 heures (parfois deux), centrée sur un sujet précis et circonscrit. Idéal pour un besoin ciblé ou pour découvrir rapidement une fonctionnalité, sans engagement sur la durée.

Flash Info

Les dernières nouvelles informatiques trouvées sur Internet.

Chaque mois, le 1er jeudi, cette séance remplace exceptionnellement le cours hebdomadaire habituel du jeudi, à 14 heures. Elle propose une sélection de 6 à 7 actualités informatiques touchant à des sujets variés (Windows, smartphone, photos, Excel, etc.), présentées et commentées. Ces actualités vous ont été envoyées par courriel et vous pouvez également les retrouver sur le site.

Pour simplifier l'accès à cette séance, celle-ci est libre, sans inscription : il vous suffira de donner vos coordonnées en arrivant dans la salle pour recevoir les informations qui vous auront été présentées.

Cette séance pouvant être suivie en distanciel, les personnes souhaitant s'y connecter devront s'inscrire auprès de Jean-Claude pour recevoir le lien de connexion : Jeanclaudb97@gmail.com

En résumé

Format	Durée	Structure	Objectif
Cours hebdomadaire	Continu, sans fin fixée	Rythme hebdomadaire, contenu évolutif	Progression durable sur un thème large
Stage	Nombre de séances fixé à l'avance	Programme détaillé, un sujet précis par séance	Maîtriser un thème complet en temps limité
Atelier	1 à 2 séances de 2h	Séance(s) isolée(s) sur un sujet précis	Répondre à un besoin ponctuel et ciblé
Flash Info	1 fois par mois (1er jeudi)	Séance libre, sans inscription, remplace le cours du jeudi	S'informer sur l'actualité informatique du moment





<https://clubmicronet.net/>

ACTUALITÉS

[Retour page 1 CLIC](#)



Le club possède en plus des ordinateurs du matériel très particulier pour :

- Transférer, convertir, des cassettes VHS en fichiers numériques type mp4,
- Scanner des films super 8 et normal 8
- Numériser des diapositives, des négatifs de photos,
- Convertir des cassettes audios,
- Convertir des disques vinyles en fichiers numériques,
- Scanner des documents,
- Imprimer en 3 D

L'apprentissage et l'utilisation de ces matériels fait l'objet pendant l'année d'ateliers spécifiques où vous pourrez amener vos cassettes, vos diapos etc...





<https://clubmicronet.net/>

ACTUALITÉS

[Retour page 1 CLIC](#)



Des animateurs vous parlent

De Movie Maker

Jean-Claude



Faire un montage vidéo de vos photos et de vos films avec le logiciel gratuit Windows Live Movie Maker en abrégé Movie Maker.

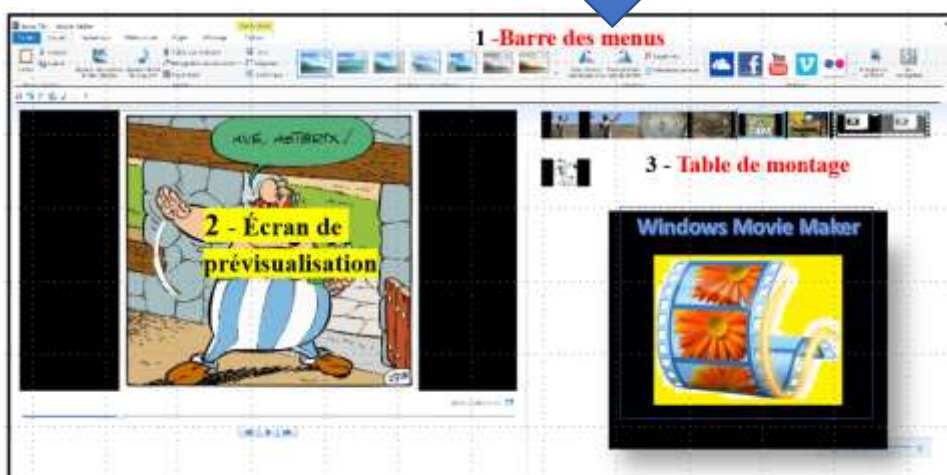


Je vous donne le logiciel lorsque vous vous inscrivez à l'atelier que j'anime.

Ce logiciel est extrêmement simple d'utilisation

Cliquez sur l'image ci-dessous pour voir une mini démonstration

Ou sur le lien <https://youtu.be/FzVWLyqYIEU>





La minute technique

Maîtrisez Windows grâce aux raccourcis clavier

Les raccourcis clavier sont des touches ou des combinaisons de touches qui permettent d'exécuter une opération généralement effectuée avec une souris.

Sur le site de Microsoft tous les raccourcis Windows 11 ou 10

<https://support.microsoft.com/fr-fr/accessibility/windows/keyboard-shortcuts-in-windows#fileexplorer>



Une sélection de raccourcis (*il y en a environ 200*)





RACCOURCIS CLAVIER WINDOWS 10 & 11

Fiche mémo pratique

GÉNÉRAL

Win

Ouvre le menu
Démarrer

Win + A 

Centre de contrôle
(Volume, Wi-Fi, etc.)

Win + N 

Centre de notifications

Win + D 

Afficher/masquer
le bureau

Win + M 

Réduire toutes
les fenêtres

Win + Maj + M

Restaurer les
fenêtres réduites

Win + Tab 

Afficher la vue
des tâches

BUREAUX VIRTUELS

Win + Ctrl + D

Créer un nouveau
bureau virtuel

Win + Ctrl + → 

Passer au bureau
virtuel suivant

Win + Ctrl + ← 

Passer au bureau
virtuel précédent

Win + Ctrl + F4 

Fermer le bureau
virtuel actuel



FENÊTRES

Win + ↑

Agrandir la fenêtre
(plein écran)

Win + ↓ 

Réduire/restaurer
la fenêtre

Win + ← 

Ancrer la fenêtre
sur la gauche

Win + → 

Ancrer la fenêtre
sur la droite

Win + Début 

Masquer toutes les
fenêtres sauf
l'active 



ASTUCE WORD

ASTUCE WORD

Écrire automatiquement un nombre en toutes lettres
Une fonctionnalité native de Microsoft Word, sans aucun logiciel supplémentaire

2 500 → *deux mille cinq cents*

Information importante : Cette solution native permet de transcrire uniquement les **nombre entiers** (ne fonctionne pas avec les décimales).

PROCÉDURE PAS À PAS

- 1 Insérer un champ Word avec **Ctrl** + **F9**.
Word insère des accolades de champ : { }. *Ne les saisissez pas manuellement au clavier !*
- 2 À l'intérieur des accolades, saisissez le signe = suivi de votre nombre.
- 3 Saisissez le symbole antislash \ en appuyant sur **Alt Gr** + **8**.
- 4 Ajoutez le symbole astérisque *.
- 5 Saisissez le mot **CardText**.

CODE FINAL À OBTENIR DANS LE CHAMP :
{ =1234 * CardText }

- 6 Appuyez sur **F9** pour valider et calculer le champ.
Le nombre est instantanément converti en toutes lettres dans votre document.

Exemple de résultat
{ =1234 * CardText }
→ mille deux cent trente-quatre

Pour une approche plus visuelle, vous pouvez regarder cette vidéo, qui ne comporte pas de commentaire audio.

<https://drive.google.com/file/d/1KnZ0FdeRX12YRuNOdjwxyClv5cYzeJ8D/view?usp=sharing>





<https://clubmicronet.net/>

ACTUALITÉS

[Retour page 1 CLIC](#)



Un peu d'histoire de l'informatique :

Le premier grand ordinateur entièrement électronique, l'[ENIAC](#), pesait environ 30 tonnes et pouvait stocker seulement 20 nombres dans ses registres.

Poids et dimensions

- **Poids** : Entre 27 et 30 tonnes.
- **Surface** : Entre 70 et 167 mètres carrés selon la disposition de la pièce.
- **Composants** : Près de 18 000 tubes à vide et 70 000 résistances.

Capacité et performances

- **Mémoire** : Pas de disque dur ni de RAM moderne. Il possédait juste 20 registres pour retenir temporairement 20 nombres de dix chiffres. *(Il n'avait pas de mémoire pour stocker les programmes. Les ingénieurs devaient le programmer à la main en déplaçant des câbles)*
- **Consommation** : 150 kilowatts d'électricité. [\[1\]](#)

Puissance de calcul

- **ENIAC en 1946** : Il pouvait réaliser environ 5 000 additions ou opérations simples par seconde.
- **Aujourd'hui** : Un ordinateur grand public effectue des milliards d'opérations par seconde

Critère	ENIAC (1946)	Ordinateur Portable (2026)	Rapport de réduction
Poids	30 000 kg	1,8 kg	~16 600 fois plus léger
Espace occupé	167 m ² (une grande pièce)	0,06 m ² (sur les genoux)	~2 700 fois plus petit



<https://youtube.com/shorts/PGLEZRFlzg8?si=69hwsq617QMnPmVN>





<https://clubmicronet.net/>

ACTUALITÉS

[Retour page 1 CLIC](#)



Le courrier des lecteurs

Nous attendons vos courriers et vos commentaires pour le prochain numéro.



<https://clubmicronet.net/wordpress/>

